

## Intervenantes

Jacqueline BACHE, Psychothérapeute enregistrée à l'ARS, Formatrice et Superviseur à Perpignan.

« Après trente ans d'un parcours d'infirmière en soins intensifs et en libéral qui m'a fait côtoyer la vie, la mort et la souffrance, je me suis interrogée sur le sens de la relation à soi et à l'autre. J'ai alors découvert les valeurs fondamentales de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) devenue le fil conducteur de mon évolution personnelle et professionnelle.

En plus de mes actions de formation, j'ai développé une clientèle en psychothérapie ACP.

Je suis passionnée d'Aïkido, art martial relationnel

Marie-Thérèse SALINAS, Psychothérapeute enregistrée à l'ARS et Formatrice à Perpignan.

« Mon parcours professionnel, de Secrétaire à Infirmière, d'Enseignante à Formatrice en soins palliatifs n'a eu de cesse d'enrichir mon expérience au cœur des rencontres humaines.

La Formation à l'Approche Centrée sur la Personne, comme une évidence, renforce ma confiance en l'Etre humain dans sa capacité de changement et de réalisation de lui-même.

Aujourd'hui, je mets cette expérience au service de l'accompagnement de personnes, au sein des soins infirmiers, en psychothérapie et dans la facilitation de groupes en formation. »

## Modalités

NOMBRE de participants : 10 personnes maximum

LIEU : 13, rue des mésanges 66000 Perpignan

DATES des 3 sessions :

Samedi 28 et dimanche 29 janvier

Samedi 18 et dimanche 19 février

Et samedi 18 et dimanche 19 mars 2023

HORAIRES : 9h-12h30 / 14h-17h30

TARIF :

Financement personnel : 200 €/session

Soit : 600 € les 3 sessions

Formation non assujettie à la TVA

## Contact et inscription :

### Jacqueline BACHE

Psychothérapeute "Approche Centrée sur la Personne"

Formatrice indépendante

Téléphone : 06 62 89 35 40

Courriel : jackie.bache@wanadoo.fr

Site internet :

<https://jacquelinebachepsychotherapie.wordpress.com>

"Approche Centrée sur la Personne"



## Formation à l'Écoute et à la Qualité Relationnelle

Sensibilisation / Approfondissement

### Perpignan

Les

28 et 29 janvier

18 et 19 février

18 et 19 mars 2023



# La formation

*« Chaque individu a en lui des capacités considérables de se comprendre, de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire ; il peut puiser dans ces ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques "facilitatrices" que l'on peut déterminer. » Carl R. ROGERS*

## Objectif

Former les participants aux méthodes d'écoute en leur faisant découvrir et expérimenter (dans le cadre d'une sensibilisation ou d'un approfondissement) les attitudes spécifiques de l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la congruence ou l'authenticité, la considération positive inconditionnelle, qui sont caractéristiques du climat nécessaire pour obtenir une relation de qualité.

## Public concerné

La formation s'adresse aux personnes salariées, bénévoles, ou à titre personnel, désireuses de **découvrir ou d'approfondir l'Ecoute** selon l'Approche Centrée sur la Personne. La place de l'écoute est importante dans leur activité d'encadrement, d'accompagnement ou de soutien, ainsi que leur capacité à apporter un climat relationnel favorisant la compréhension de soi, de l'autre et le développement des personnes.



## Une démarche expérientielle

### La formation est avant tout expérientielle :

à partir du vécu de chacun dans son environnement personnel, professionnel ou associatif et des attentes individuelles, le travail en groupe permettra d'aborder un certain nombre de thèmes, dont :

- l'écoute comme compétence clé dans la communication
- écoute de soi, écoute de l'autre : s'écouter pour mieux écouter
- écoute directive et non directive
- écoute duelle, écoute collective
- la relation conflictuelle : la prévenir ou la clarifier, gestion des risques psycho-sociaux
- l'accueil des émotions dans les situations d'écoute
- Les comportements qui génèrent de l'incompréhension, de l'inconfort ou de l'agressivité.



## Outils pédagogiques

- .Apports théoriques
  - Éléments théoriques de base de l'Approche Centrée sur la Personne (A.C.P) conceptualisée par le Psychologue américain Carl R. Rogers, documents et articles
  - Étude de textes
  - Consultation de documents (extraits d'ouvrages, articles, revues)
- Techniques d'expression et de communication (dont photo langage)
- Groupe de rencontre
- Travaux en ateliers, groupe à thème, mises en situation d'écoute (écoute individuelle, écoute collective)
- Exercices supervisés d'écoute (laboratoires d'empathie)

Les participants pourront exposer les situations difficiles vécues sur leur lieu de travail ou dans leur vie personnelle en lien avec l'écoute : la pratique du jeu de rôles permettra alors de ré-investiguer ces situations en consolidant les savoir-faire et les savoir être appropriés.

Ce programme de formation initie un processus qui permet à chacun, dans les intervalles de temps intersessions, la mise en œuvre des attitudes de l'Approche Centrée sur la Personne dans sa pratique quotidienne, suivie d'un retour sur expériences à la session suivante.